

Spiragli di Luce

ENERGIA

CONSAPEVOLEZZA

RISVEGLIO

Laboratorio di *Meditazione,*
Evoluzione Personale e Spirituale

Ogni Mercoledì
dal 5 Febbraio al 25 Marzo 2020
a Palermo



**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

Laboratorio esperienziale

Presentazione:

Mercoledì 29 Gennaio, ore 20

Presso il centro “Yoga your Life”

Inizio per-Corso:

Mercoledì 5 Febbraio

Programma

I° INCONTRO - 5 Febbraio - **“ANIMA E PERSONALITÀ”**, Il cammino verso l’Integrazione

II° INCONTRO - 12 Febbraio - **“LA METAFORA DELLA CARROZZA”**,
I 3 Corpi dell’Essere Umano

III° INCONTRO - 19 Febbraio - **“ALCHIMIA EMOZIONALE”**,
Conoscenza e tecnica per la Gestione e la Trasformazione delle
Emozioni

IV° INCONTRO - 26 Febbraio - **“LE LEGGI DELL’EVOLUZIONE
SPIRITUALE - I”**, I Principi che guidano e ordinano la vita. *Prima Parte*

V° INCONTRO - 4 Marzo - **“LE LEGGI DELL’EVOLUZIONE
SPIRITUALE - II”**, I Principi che guidano e ordinano la vita. *Seconda
Parte*

VI° INCONTRO - 11 Marzo - **“KARMA, DESTINO E LIBERO
ARBITRIO”**, Il cammino dell’Uomo, tra pre-determinazione e scelta

VII° INCONTRO - 18 Marzo - **“L’ARCHETIPO DEL SOVRANO”**, Verso
la piena Realizzazione di se stessi

VIII° INCONTRO - 25 Marzo - **“L’UNIVERSO COME ORGANISMO
VIVENTE”**, L’Essere Umano nei Mondi e nel Cosmo, una Visione
Esoterica

PERCHÉ LA VITA, E LE INNUMEREVOLI SCELTE CHE CI METTE DAVANTI, APPARE SPESSO COME UN CAOS?

Per trovare o, almeno, cercare una possibile risposta, abbiamo bisogno di **andare indietro nel tempo.**

Prova, caro amico e cara amica, a tornare col pensiero ai tempi della scuola. Ricorderai certamente di aver studiato Storia, Geografia, Italiano, Matematica e così via; ma quali insegnamenti ti sono stati impartiti sulla **vita?**

Per quanto appaia curioso, riceviamo tantissime nozioni, ma pochissime conoscenze sugli aspetti che, poi, **determinano il corso della nostra vita.**

Non ci viene insegnato nulla sulla nostra **Mente**, né sulle nostre **Emozioni**. Non ci viene spiegato come conoscere i nostri **Talenti**, né veniamo incoraggiati a **svilupparli.**



L'Essere Umano si trova, così, a operare una serie di **scelte** (dal **lavoro** che svolge alle **relazioni** che vive), senza **strumenti** per eseguirle consapevolmente.

Ecco che il Laboratorio si pone un **obiettivo** tanto ambizioso, quanto luminoso: fornire strumenti per **conoscere se stessi**. E comprendere che la vita, con i suoi cicli, i suoi avvenimenti e i suoi colpi di scena, *apparentemente imprevisi*, segue - in realtà - delle Leggi ben precise.

Lavoreremo su tutto questo, guidati dagli **insegnamenti** dei grandi Maestri dell'Umanità ma, soprattutto, e ci tengo a sottolinearlo, guidati anche dalla Condivisione, dal **contributo che ogni partecipante porterà nel gruppo.**

Un abbraccio pieno di Spiragli di Luce

**“Energia, Consapevolezza,
Risveglio”**

Laboratorio esperienziale

Sede del Corso:

Scuola “Yoga Your Life”

Via E. Albanese, 7 - Palermo

**Tutti gli incontri iniziano alle 20 e
terminano alle 21:45**

**Ricordiamo che il Laboratorio è a
numero chiuso. 12 Partecipanti in
totale.**

Suggeriamo di prenotarsi in anticipo

Modalità di iscrizione

- **Iscrizione al Singolo Incontro**
- **Iscrizione Mensile (4 incontri)**
- **Iscrizione al Percorso Completo (8 incontri)**

Chi effettua l'iscrizione *Singola* o *Mensile* può passare, a quella *Completa* versando la **differenza** + una **Quota compensativa**. *

Costi

- **Incontro singolo: €20**
- **Mensile: €60**
- **Percorso Completo: €100**
- Quota compensativa (per passare alla Quota Totale): €10

Ti puoi iscrivere direttamente su: [Spiraglidiluce.org](https://spiraglidiluce.org)

[La pagina delle Iscrizioni la trovi cliccando qui](#)

*** Solo se ci saranno posti disponibili.**

IL DOCENTE



Ingegnere, Musicista, Blogger e Ricercatore Spirituale e Viaggiatore, Elvio Rocchi è toscano e vive a Palermo.

Nel 2007 lascia il lavoro per dedicarsi professionalmente alla Musica e alla Comunicazione legata alla Crescita Personale e Spirituale. Nel 2014 fonda il progetto "Spiragli di Luce".

Ha vissuto due anni in Colombia vivendo a stretto contatto con la cultura Sciamanica, un periodo fondamentale per la sua crescita interiore.

È operatore Reiki terzo Livello, insegnante di Meditazione e diplomato in Astrologia Evolutiva. Attualmente iscritto all'ultimo anno dell'Accademia di formazione in Costellazioni Familiari.



SPIRAGLI DI LUCE

Progetto comunicativo e artistico, dedicato alle tematiche del cambiamento, dell'Evoluzione Personale e Spirituale.

Nasce come blog e si trasforma, un passo dopo l'altro, in *Scuola Evolutiva*.

Le attività vanno dalla scrittura alla composizione di Brani Musicali e Meditazioni Guidate, dalle sessioni e trattamenti individuali agli incontri di gruppo. È seguito, oggi, da oltre 20.000 persone.